ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: Espacios para la realización

2.1. Fecha de Ejecución:

6	12	2023	al	11	12	2023

2.2. Nombre del encuentro: Embelleciendo la Comunidad. Ajustando mi vida.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Diana Marcela Carvajal P.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Favorecer en las Personas Mayores el ajuste de su proyecto de vida mediante actividades que promuevan el sentido de pertenencia y percepción de calidad de vida.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

EMBELLECIENDO LA COMUNIDAD: incentivar en las Personas Mayores la responsabilidad frente al cuidado y embelleciendo de las instalaciones de la Comunidad de Cuidado, a través de acciones prácticas de revisión, limpieza y decoración de las diferentes áreas.

AJUSTANDO MI VIDA: Fomentar en las Personas Mayores el reconocimiento de la Comunidad de Cuidado como un espacio vital, en el cual su proyecto de vida se ajusta a partir de sus expectativas personales.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

EMBELLECIENDO LA COMUNIDAD (06/12/2023) esta actividad se ejecutó de acuerdo con los previsto en el cronograma mensual y de acuerdo con la frecuencia establecida en el Plan de Atención Institucional (PAI). Siendo las 09:00 a.m. se convocó a las Personas Mayores a reunirse en la zona verde de la Comunidad de Cuidado para participar del taller de elaboración de faroles navideños. Se hizo entrega de los materiales necesarios, se dieron las instrucciones sobre los colores y la manera como se estaban ejecutando cada una de las tareas del taller, en forma secuencial, con la participación de algunas personas del talento humano.

AJUSTANDO MI VIDA (11/12/2023) esta actividad se desarrolló en la fecha prevista por el cronograma mensual y la frecuencia acorde al Plan de Atención Institucional. Siendo las 09:00 a.m. se invitó a las Personas Mayores para reunirse en el salón de actividades y participar del círculo de experiencias vitales denominado "tablero de perfiles", el cual hace parte de las estrategias de la línea Espacios para la Realización previstas en el PAI. Se explicaron algunas pautas de participación, así como los principios de respeto y autoreconocimiento de cada uno de los participantes.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

EMBELLECIENDO LA COMUNIDAD (06/12/2023) los faroles elaborados en esta actividad estaban destinados a la decoración de la Comunidad de Cuidado para el día 07/12/2023, el cual se conoce como día de velitas. En el taller se involucraron varias personas del talento humano para contribuir a la elaboración de un mayor número de faroles; las tareas que se distribuyeron entre todos los participantes del taller fueron: recolección y lavado de las botellas, corte de las partes, pintura en primera y segunda mano, pegado, aseguramiento de los palos de soporte, ubicación en el lugar de destino dentro y fuera de la Comunidad de Cuidado. Se propuso a los participantes hacer un intercambio de conocimientos y experiencias relacionadas con la celebración de la noche de velitas, entre el talento humano y las Personas Mayores.

AJUSTANDO MI VIDA (11/12/2023) Se crearon tres opciones de tablero, verde para las personas que reconocen que su participación en las actividades es constante y activa, amarillo para quienes reconocen que su participación es ocasional y rojo para quienes no se involucran en ningún tipo de actividad diferente a las básicas de la vida diaria. A medida que las Personas Mayores fueron dando su apreciación de sí mismo, el nombre se fue colocando en el tablero señalado. Se incluyeron en las opciones de actividad, las iniciativas productivas, las actividades de ocio de tipo cognitivo (crucigramas, sopas de letras, coloreado de mandalas), plantillas de estimulación viso espacial, ayudantías, lectura, etc. Se aclaró que el ejercicio era válido para las Personas Mayores que tienen recursos cognitivos para tomar decisiones, entendiendo que para algunas ya no es posible por el deterioro que las patologiás de base les acarrea, o el deterioro a causa de su avanzada edad. Para algunas Personas Mayores fue necesario ayudarles a reconocer la variedad de actividades que realizan, aunque en diferente frecuencia, con el fin de brindarles reconocimiento adecuadamente.

EMBELLECIENDO LA COMUNIDAD (06/12/2023) para el cierre de la actividad se recogieron los materiales y se reubicaron tanto las mesas como las sillas que se habían dispuesto para el taller, con la colaboración de algunas Personas Mayores y del talento humano. Se terminó con el llenado de arena para que los faroles resistan el calor y la parafina derretida.

3.3.3. MOMENTO FINAL	
	AJUSTANDO MI VIDA (11/12/2023) La actividad se dejó abierta, en cuanto algunas Personas Mayores que tenían condiciones de participar no estaban presentes en el momento, entonces se les indicó que podían realizar el ejercicio durante el día, por lo tanto, se dejaron los tres tableros fijos en el salón de actividades.

3.4. RECURSOS	
Pintura diversos colores	Personas Mayores
Pegante	Profesional de Terapia Ocupacional
Pinceles	Profesional de Gerontología
mesas	Talleristas
papel periódico	
Botellas reutilizables	
marcadores	
Tijeras	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

EMBELLECIENDO LA COMUNIDAD (06/12/2023) el taller permitió el intercambio de saberes entre las Personas Mayores y el talento humano. Se logró el fin de involucrar a las Personas Mayores en el embellecimiento de las instalaciones de la Comunidad de Cuidado como herramienta favorable a su sentido de pertenencia. Participaron 42 Personas Mayores que reconocieron que este tipo de talleres les ayuda a mantenerse activos dentro del ámbito institucional.

AJUSTANDO MI VIDA (11/12/2023) la ejecución de la actividad permitió que los participantes hicieran un ejercicio de autoevaluación frente a las decisiones que toman para mantener un rol activo dentro del ámbito institucional, aprovechando la diversidad de actividades que se ofertan desde las diferentes líneas del PAI. Participaron 57 personas Mayores, de las cuales 49 hicieron aportes en primera persona y los otros tuvieron algún aporte hecho por uno de sus pares que reconocieron su nivel de participación.

En constancia de la ejecución de las anteriores actividades firman las siguientes personas mayores y coordinación:

* Nelson Castillo Cruz

EMBELLECIENDO LA COMUNIDAD Nelson Castillo Cruz CC 71598342

Luz Marina Arias G

AJUSTANDO MI VIDA Luz Marina Arias Guerrero CC 41518717

Hna. Anabelly Cadena

Hna. Anabelly Cadena / Coordinadora CC1086754440

Fecha de evaluación del encuentro: 11/12/2023

Nombre del profesional que evalúa: Diana Marcela Carvajal. Gina Liced Morales.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: EMBELLECIENDO LA COMUNIDAD

06/12/2023



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AJUSTANDO MI VIDA

11/12/2023

